

L'École Privée de Médecine Traditionnelle Chinoise propose :



Week-end de  
**MASSAGE QI NEI ZANG**  
Médecine Traditionnelle Chinoise  
Par Stéphane JACQUELINE  
**Les 5 & 6 juillet 2025**

Bonjour à tous,

L'Institut Shao Yang vous propose un stage de Qi Nei Zang les 6 et 7 juillet 2024.

Issu de la tradition chinoise taoïste, le Qi Nei Zang est un massage abdominal des organes internes qui vise à rétablir l'harmonie et la circulation de l'énergie (Qi) entre nos organes et à harmoniser nos émotions.

Ce sont des techniques simples, essentiellement sur le ventre, accessibles à tous, utilisables dans un cadre privé ou professionnelle, qui s'adapte bien aux autres pratiques de soins.

Ce stage s'adresse **à tous** : praticiens, étudiants diplômés ou en cours de formation, et simples intéressés.



Etudiants de SHAO YANG apprenant le Massage à Pékin

## Au programme :

**PRÉPARATION GÉNÉRALES ET OBSERVATION** : Palpation du ventre (avec conscience respiration abdominale) et technique poisson d'or (ondulation pour détendre tensions superficiels abdomen) ; Observation du nombril.

**DÉTOXIFICATION DE LA PEAU** : Technique de la spirale.

**L'INTESTIN GRÊLE** : Techniques la petite vague et pattes de chat ; Secouements légers à une ou 2 mains et pétrissages dans différentes directions ; Rassembler intestins.

**OUVERTURE DE LA PORTE DES VENTS** : ba gua du nombril, technique avec pouce et/ou coude.

**DÉTOXIFICATION DU COLON** : Libération des 4 angles (appui, étirement, pompage) ; travail de la valve iléo-cæcale ; pétrissage et technique de la grande vague ; techniques à 3 doigts (la souris imite le péristaltisme) ; harmonisation

**TECHNIQUES DU DIAPHRAGME** : travail avec les pouces ou avec les doigts de la main

**LE FOIE** : massage foie avec secouement bord cage thoracique ; pompage et son ; VB et cholédoque (drainage technique en J) ; cuire le foie

**RATE ESTOMAC PANCRÉAS** : massage bord cage thoracique pompage et son ; vibration et secouements ; massage pancréas avec tranchant des mains ; cuire la rate

**POUMONS** : connecter P1 P2 avec zone réflexologie du ventre- zone poumon

**PSOAS** : test psoas avec ascension des pouces ; massage du psoas et de l'ilio-psoas avec aide de la jambe

**Prix du week-end :**  
**200 €uros**  
**240€ pour les personnes externes à l'école**

**Le stage se réalisera à partir de 20 personnes.**

**Date limite des inscriptions : jeudi 3 juin 2025**

**Lieu du stage :** CISL 103 boulevard des Etats-Unis 69008 Lyon  
Tél. 04 37 90 42 42  
Possibilité de logement (voir directement avec le CISL)

**Accès :** Tram T4 Gare Part-Dieu - Villette  
Direction Vénissieux  
Arrêt : Professeur Beauvisage – Cisl

**Horaires :** samedi : 9h30-18h  
dimanche : 9h-16h

**Arrhes** (non remboursables) **de 100€ validant votre inscription** au stage de QI NEI ZHANG

- Paiement possible par virement bancaire :

SAS ZHONG YI IBAN : FR76 1382 5002 0008 0007 4480 564

Ou Espèces : voir avec le secrétariat.

✂-----

Coupon à retourner à l'Institut Shao Yang **avant le 3 juin 2025** :

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. et Email : \_\_\_\_\_

**QI NEI ZANG**

Institut Shao Yang 96, rue de la Part-Dieu 69003 Lyon – Tél : 09 67 45 90 88

Email : institutshaoyang@gmail.com