

# École Privée de Médecine Traditionnelle Chinoise



## WEEK-END À THÈME STAGE DE QI GONG à LYON

Avec le Professeur MA Fan et Maître Liqin YANG  
Les 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2025



Bonjour à tous,

L'Institut Shaoyang vous  
propose un stage de pratique de  
QI GONG avec le Professeur MA  
Fan et Maître YANG Liqin.



### PROGRAMME :

**Samedi 31 mai matin :** Théorie et pratique avec le Pr. MA Fan : l'essentiel du Qi Gong, les clés importantes en Qi Gong, le Qi Gong thérapeutique. Les liens de la médecine chinoise avec le Qi Gong.

**Samedi 31 mai après-midi et dimanche 1<sup>er</sup> juin :** Pratique du Qi Gong des 16 Mots avec Maître Liqin YANG : Le Qi Gong des 16 Mots, créé par Maître L. YANG, est une méthode innovante qui s'inspire des principes de la médecine traditionnelle chinoise et du Qi Gong traditionnel. Conçu pour ceux qui recherchent la relaxation, la souplesse, la réduction du stress, l'état de « Zen », le bien-être, et surtout la santé, cet ensemble d'exercices est simple à apprendre et à pratiquer.

Caractéristiques principales :

**Accessibilité :** Convient à tous les âges et à tous les niveaux, du débutant à l'expert.

**Bienfaits :** Favorise la détente profonde, renforce la souplesse, aide à gérer le stress, améliore la santé générale et le bien-être.

**Efficacité :** Les mouvements sont faciles à mémoriser, pratiques, et offrent des résultats rapides et complets.

**Approche holistique :** Intègre les trois trésors de l'être humain selon la tradition chinoise : l'Essence (Jing), l'Énergie vitale (Qi) et l'Esprit (Shen), en harmonie avec les éléments du Ciel, de la Terre et de l'Homme.



# INSCRIPTIONS

Ouvert à toute personne intéressée - Inscriptions jusqu'au 30 avril 2025

Prix du week-end :

Extérieurs à l'Institut Shaoyang : 240 €uros

Shaoyang : 200 €uros.

Stage confirmé à partir de 20 personnes.

Lieu : Gymnase 3D, 11 rue Guillaume PARADIN - 69008 Lyon

Accès : Métro Ligne D / Arrêt Laennec

Bus 1E, le Bus 24, et le Tram T6. Arrêt les Essarts/Laennec

Arrhes de 100 €uros validant votre inscription au stage de QI GONG.

Paiement possible par virement bancaire :

SAS ZHONG YI

IBAN : FR76 1382 5002 0008 0007 4480 564

Renseignements : institutshaoyang@gmail.com - Tél. : 09 67 45 90 88

**Réponse à retourner à l'Institut Shao Yang par mail à**

**institutshaoyang@gmail.com**

**INSCRIPTION AU STAGE DE QI GONG 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2025**

**Nom et Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

**Code Postal :** \_\_\_\_\_ **Ville :** \_\_\_\_\_

**Tél. et Email :** \_\_\_\_\_