

L'École Privée de Médecine Traditionnelle Chinoise propose :



Week-end de
MASSAGE QI NEI ZANG
Médecine Traditionnelle Chinoise
Par Stéphane JACQUELINE
Les 6 & 7 juillet 2024

Bonjour à tous,

L'Institut Shao Yang vous propose un stage de Qi Nei Zang les 6 et 7 juillet 2024.

Issu de la tradition chinoise taoïste, le Qi Nei Zang est un massage abdominal des organes internes qui vise à rétablir l'harmonie et la circulation de l'énergie (Qi) entre nos organes et à harmoniser nos émotions.

Ce sont des techniques simples, essentiellement sur le ventre, accessibles à tous, utilisables dans un cadre privé ou professionnelle, qui s'adapte bien aux autres pratiques de soins.

Ce stage s'adresse **à tous** : praticiens, étudiants diplômés ou en cours de formation, et simples intéressés.



Etudiants de SHAO YANG apprenant le Massage à Pékin

Au programme :

PRÉPARATION GÉNÉRALES ET OBSERVATION : Palpation du ventre (avec conscience respiration abdominale) et technique poisson d'or (ondulation pour détendre tensions superficiels abdomen) ; Observation du nombril.

DÉTOXIFICATION DE LA PEAU : Technique de la spirale.

L'INTESTIN GRÊLE : Techniques la petite vague et pattes de chat ; Secouements légers à une ou 2 mains et pétrissages dans différentes directions ; Rassembler intestins.

OUVERTURE DE LA PORTE DES VENTS : ba gua du nombril, technique avec pouce et/ou coude.

DÉTOXIFICATION DU COLON : Libération des 4 angles (appui, étirement, pompage) ; travail de la valve iléo-cæcale ; pétrissage et technique de la grande vague ; techniques à 3 doigts (la souris imite le péristaltisme) ; harmonisation

TECHNIQUES DU DIAPHRAGME : travail avec les pouces ou avec les doigts de la main

LE FOIE : massage foie avec secouement bord cage thoracique ; pompage et son ; VB et cholédoque (drainage technique en J) ; cuire le foie

RATE ESTOMAC PANCRÉAS : massage bord cage thoracique pompage et son ; vibration et secouements ; massage pancréas avec tranchant des mains ; cuire la rate

POUMONS : connecter P1 P2 avec zone réflexologie du ventre- zone poumon

PSOAS : test psoas avec ascension des pouces ; massage du psoas et de l'ilio-psoas avec aide de la jambe

Prix du week-end :
220 €uros
240€ pour les personnes externes à l'école

Le stage se réalisera à partir de 20 personnes.

Date limite des inscriptions : jeudi 20 juin 2024

Lieu du stage : CISL 103 boulevard des Etats-Unis 69008 Lyon
Tél. 04 37 90 42 42
Possibilité de logement (voir directement avec le CISL)

Accès : Tram T4 Gare Part-Dieu - Vilette
Direction Vénissieux
Arrêt : Professeur Beauvisage – Cisl

Horaires : samedi : 9h30-18h
dimanche : 9h-16h

Arrhes (non remboursables) **de 120€ validant votre inscription** au stage de QI NEI ZHANG

- par chèque à l'ordre de SHAO YANG à nous renvoyer à l'adresse ci-dessous ;

- Paiement possible par virement bancaire :

SAS ZHONG YI IBAN : FR76 1382 5002 0008 0007 4480 564

✂-----

Coupon à retourner à l'Institut Shao Yang **avant le 20 juin 2024** :

Nom et Prénom : _____

Adresse _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél. et Email : _____

QI NEI ZANG

Institut Shao Yang 96, rue de la Part-Dieu 69003 Lyon – Tél : 09 67 45 90 88

Email : institutshaoyang@gmail.com