



Un Stage d'initiation et de pratique
de **Massage-Tuina**
en **M**édecine **T**raditionnelle **C**hinoise
29-30 avril 2023
par **Jérémy JURAND**

Qu'est-ce que le Tuina ? Quelles sont ses forces et ses particularités ?

De plus en plus de gens pratique cette méthode chinoise millénaire. Afin de faire découvrir cet art ancestral, nous vous proposons deux jours de stage de découverte et de pratique, animé par Jérémy JURAND, enseignant à Shao Yang. Praticien depuis 15 ans et formateur depuis 8 ans, il est diplômé d'un Master 1 en sciences de l'éducation, et enseigne à l'Université d'Avignon.



PROGRAMME :

- Présentation du Tuina : Les principes de base du Tuina, comment est-il pratiqué, ce qu'il peut soigner et soulager.
- Pratique des techniques de mains : AN FA : presser, ROU FA : tourner, AN ROU FA : presser tourner, TUI FA : pousser en ligne, CA FA : frictionner en ligne, MO FA : effleurage en cercle, NA FA : saisir, GUN FA : rouler, ZHI GUN FA : rouler à la verticale, TAN BO : soulever pousser.
- Pratique pour les maladies courantes : migraine, mal de dos, douleur lombaire, insomnie, mauvaise digestion, dépression, etc. (Possibilité d'un stage supplémentaire).

Stage ouvert à tous !

Ouverture du stage à 20 personnes minimum. Date limite d'inscription 30 mars 2023

Tarifs du week-end : **185€**, dont arrhes de **100€** pour valider votre inscription.
Paiement possible par virement bancaire :
SAS ZHONG YI, IBAN : FR76 1382 5002 0008 0007 4480 564
Ou chèque à envoyer avec votre coupon d'inscription, ou espèces.

Lieu : **CISL**, 103 blvd des États-Unis 69008 Lyon, tél : 04.37.90.42.42
Accès : Tram T4 Gare Part-Dieu-Villette, Direction Vénissieux
Arrêt : Prof. Beauvisage-Cisl

Horaires : Samedi : 9h30-18h et dimanche : 9h-16h

Coupon à retourner à l'Institut Shao Yang, 96 rue de la Part-Dieu 69003 LYON ou à institutshaoyang@gmail.com.

Nom et Prénom : _____

Adresse _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél. _____ email : _____