

L'Ecole de Médecine Traditionnelle Chinoise vous propose :



WEEK-END À THÈME STAGE DE QI NEI ZANG à LYON

(dérivé du Qi Gong, c'est un massage du ventre qui se concentre sur les organes internes)

Par Stéphane JACQUELINE

Assistant(s) selon l'effectif

Les 9 & 10 juillet 2022

Bonjour à tous,

Selon notre sondage sur différents stages, vous avez voté en premier pour le Qi Nei Zang. C'est pourquoi nous vous proposons d'abord ce stage les 9 et 10 juillet 2022.



PROGRAMME :

TECHNIQUES DE PRÉPARATION GÉNÉRALE ET OBSERVATION : Palpation du ventre (avec conscience respiration abdominale) et technique du poisson d'or (ondulation pour détendre les tensions superficielles de l'abdomen) - Observation du nombril.

DÉTOXIFICATION DE LA PEAU : Technique de la spirale.

L'INTESTIN GRÊLE : Techniques de la petite vague et des pattes de chat ; Secouements légers à une ou 2 mains et pétrissages dans différentes directions - Rassembler intestins.

OUVERTURE DE LA PORTE DES VENTS : Ba Gua du nombril, technique avec pouce et/ou coude.

DÉTOXIFICATION DU COLON : Libération des 4 angles (appui, étirement, pompage) - Travail de la valve iléo-cæcale - Pétrissage et technique de la grande vague - Techniques à 3 doigts (la souris imite le péristaltisme) - Harmonisation.

TECHNIQUES DU DIAPHRAGME : travail avec les pouces ou avec les doigts de la main.

LE FOIE : massage du foie avec secouement au bord de la cage thoracique - Pompage et son - VB et cholédoque (drainage technique en J) - Cuire le foie.

RATE ESTOMAC PANCRÉAS : massage aux bords de la cage thoracique, pompage et son - Vibration et secouements - Massage du pancréas avec le tranchant des mains - Cuire la rate.

POUMONS : connecter P1 P2 avec la zone réflexologie du ventre - Zone poumon.

PSOAS : test psoas avec ascension des pouces - Massage du psoas et de l'ilio-psoas avec aide de la jambe



INSCRIPTIONS



Ouvert à tous (praticiens, étudiants, diplômés ...) - Inscriptions jusqu'au 20 juin 2022

Prix du week-end : 220 €uros - Stage confirmé à partir de 20 personnes.

Lieu : CISL - 103 boulevard des Etat-Unis - 69008 Lyon

Accès : Tram T4 Gare Part-Dieu – Vilette

Direction Vénissieux

Arrêt : Professeur Beauvisage – Cisl

Arrhes de 120 €uros validant votre inscription au stage de QI NEI ZHANG.

Paiement possible par virement bancaire:

SAS ZHONG YI

IBAN : FR76 1382 5002 0008 0007 4480 564

Date limite des inscriptions : lundi 20 juin 2022

Renseignements: institutshaoyang@gmail.com - Tél. : 09 67 45 90 88



Coupon-réponse à retourner à Institut ShaoYang - 96 rue de la PART-DIEU - 69003 LYON
(ou à institutshaoyang@gmail.com si règlement par virement bancaire).

Nom et Prénom : _____

Adresse _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél. et Email : _____