

PROGRAMME DE FORMATION SHAO YANG 2021-2022

* MTC: Médecine Traditionnelle Chinoise

19-juil-21

| | 25-26 Sept | 9-10 Oct | 13-14 Nov | 8-9 Jan | 5-6 Fév | 12-13 Mars | 9-10 Avril | 7-8 Mai | 11-12 Juin |
|----------|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 1ère MTC | Culture et Traditions Chinoises, "Homme et Univers", La loi du Yin / Yang, Présentation de l'acupuncture Traditionnelle chinoise, du massage Tuina, du Qi Gong et de la Pharmacopée | Zhen Duan par les 8 Règles Diététique en MTC | La Loi des 5 Eléments Massage Tuina - Techniques des mains en MTC | 3 Trésors (Jing - Qi - Shen) Le Sang et les Liquides Organiques Massage Tuina - Techniques des mains en MTC (suite) | ZangFu Fonctions des organes: Cœur Poumon Foie TEST Présentation de l'acupuncture pratique technique de puncture | Fonctions des organes Rate Reins et 6 Viscères Les causes et les mécanismes des maladies selon la MTC* | Les quatre temps du ZhenDuan: l'Observation et la Palpation et pratique | Les quatre temps du ZhenDuan (suite): Interrogation Pratique | Initiation au QI GONG |
| 2ème MTC | Anatomie palpatoire selon les méridiens et les points Présentation des aiguilles et méthodes de puncture | Zhen Duan par les 8 Règles Massages Tuina: techniques de base en médecine chinoise | ZhenDuan: bilan MTC par le Qi le Sang et Liquides Organiques Massages Tuina (suite): techniques de base en médecine chinoise | ZhenDuan: bilan MTC: Cœur Poumon - Foie Présentation des méridiens Étude des méridiens Poumon - GI | ZhenDuan: bilan MTC: Rate - Reins 6 Viscères EXAMEN DE RENTRÉE Étude des méridiens Estomac - Rate Pratique | Présentation du ZhenDuan selon les 6 méridiens, 4 couches et 3 Foyers Étude des méridiens Cœur Intestin Grêle Vessie (début) Pratique | Étude du méridien Vessie (suite) Pratique Révision du Zhen Duan | Étude des méridiens Rein MC -TR Pratique Révision du Zhen Duan | Étude des méridiens Foie - VB Pratique Révision du Zhen Duan |
| 3ème MTC | Étude des méridiens Extraordinaire Points de RenMai, DuMai Points Hors Méridiens | QI GONG | Les familles de "Points spéciaux" - Pratique | Céphalées, Rhume, grippe, toux, asthme selon la MTC* | EXAMEN DE RENTRÉE (dimanche) Traitement Syndromes Bi (Obstructions Douleureuses) en Acu. et Tuina | Traitement des maladies digestives en MTC* (Manque appétit - digestion lente - douleurs Estomac, abdominales - diarrhées - constipations) | MOXAS - Ventouses - Guasha | Dépression, folie, insomnie selon la MTC* | EXAMEN FINAL MASSAGE Zhong Feng (Attaques d'apoplexie selon la MTC*) |
| 4ème MTC | Pharmacopée en MTC* | Dépression, folie, insomnies, selon la MTC* Présentation et démonstration de micro acupuncture (aiguilles sur les joues, tête, oreilles, ventre) | Formules ancestrales d'associations de points | Obésité selon la MTC* | Traitement des maladies digestives en MTC* (Manque appétit - digestion lente - douleurs Estomac, abdominales - diarrhées - constipations) | EXAMEN DE RENTRÉE Syndromes Lin (infections urinaires, impuissance, spermatorrhées selon la MTC*) | Maladies gynécologiques selon la MTC* suite: Maladies des leucorrhées - Bébés mal positionnés - Difficultés à l'accouchement - Stérilité - Difficultés à l'allaitement | Maladies gynécologiques selon la MTC* suite: Maladies des leucorrhées - Bébés mal positionnés - Difficultés à l'accouchement - Stérilité - Difficultés à l'allaitement | Maladies cardiaques selon la MTC* (Palpitations, oppressions thoraciques, douleurs du cœur, essoufflement) |
| 5ème MTC | MOXAS - Ventouses - Guasha | XuLao (épuisements selon la MTC*: baisse des fonctions immunitaires - suite chimio et radiothérapie etc.) | Formules ancestrales d'associations de points | Pratique des formules ancestrales | Gynécologie selon la MTC*: Ménopause - Fibrome - Kyste - Endométriose | Parkinson - Alzheimer selon la MTC* - Longévité | Thyroïde - Prostate selon la MTC* | Diabète -hyper/hypotension - Cholestérol selon la MTC* | EXAMEN FINAL Esthétique avec les techniques de la MTC |